



KARATE
JKA EUROPEAN CHAMPIONSHIP
BERGEN 2026



Vi søker samarbeidspartnere



Hva er tradisjonell karate?

Tradisjonell karate er ikke en fullkontaktsport, men regnes som semikontakt.

Tradisjonell karate legger stor vekt på selvforsvar og personlig utvikling, fremfor konkurranse. Den er sterkt knyttet til japansk kultur og etikk, med prinsipper som respekt (rei) og kontinuerlig forbedring (kaizen).

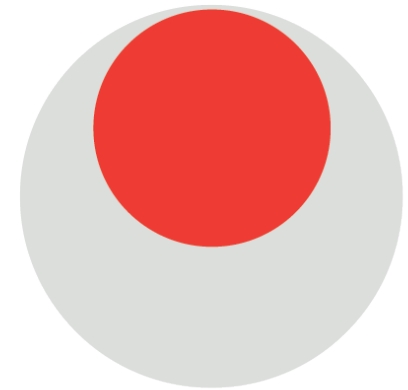
Stilarten vår kalles for Shotokan Karate



- ❖ Alle kan trene karate, fra barn i 7-års alder til godt voksne i 60-70 årene. Treningen tilpasses alder og nivå. Det er positivt at barn og voksne kan trene sammen!
- ❖ Treningen styrker kjernemusklatur, balanse, konsentrasjon og mentalitet.
- ❖ Utøverne utfører grunnteknikker, kamp og mønsterteknikker (kata).
- ❖ Å fastsette en vinner eller taper er ikke det primære målet i karate.
- ❖ Som kampkunst brukes karate til utvikling av ens karakter gjennom trening.

“Dojo-kun”

- Perfeksjoner din karakter
- Vær trofast
- Dyrk ånden til utholdenhet
- Respekter andre
- Unngå voldelig oppførsel



JKA Norway

Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

Vi er stolte av våre verdier som organisasjon, og du vil finne de igjen i mange bedrifter i Norge:

- **Kunnskapsrik**
- **Inkluderende**
- **Aktiv**
- **Demokratisk**

Vil du lese mer?

Besøk gjerne vår nettside:
[JKA Norway](#)



Klubber og organisasjon

- JKA Norway består pr I dag av 24 klubber og 2200 medlemmer.
- Med dette er vi I dag den største stilartsorganisasjonen innen karate I Norge.

- Klubbene våre finner du her:

- [Klubber – JKA Norway](#)

- Vestland
- Vestfold og Telemark
- Rogaland
- Oslo
- Innlandet
- Akershus



Aktiviteter

- Det arrangeres årlig mange ulike stevner, treningsleirer og nasjonale mesterskap, både på østlandet og vestlandet.
- Det arrangeres også Nordisk mesterskap, EM og VM.
- Nationale arrangement samler vanligvis mellom 200 og 500 utøvere og tilskuere i hall.
- Utøvere er i alder fra nybegynner barn til senior voksen.
- Det inviteres ofte høyt graderte instruktører fra Europa og Japan

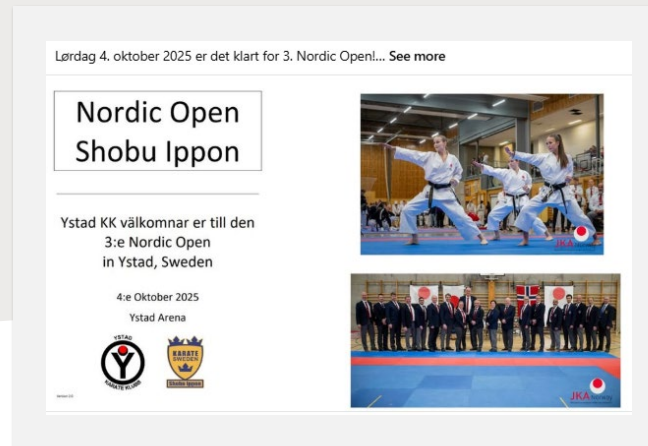
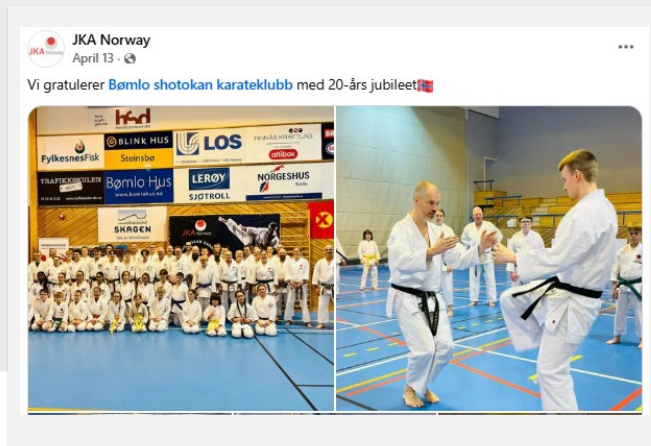


Internasjonalt

- Vårt landslag konkurrerer både I Norden, Europa og Verden. Vi har mange gode resultat å vise til!



Mulige arenaer for sponsorer



- Som sponsor kan du velge å støtte JKA Norge som organisasjon, landslaget, en av de lokale klubbene våre eller et enkelt stevne
- Som sponsor vil dine bidrag bli synlig både på vår nettside, I hall, på vår facebookside, på stevneplakater, eventuelt på klubbjakker

Hva vil vi bruke dine sponsormidler til?

- Det å drive en karateklubber handler for oss om mye mer enn bare trening og prestasjoner. Karate handler om respekt og ydmykhet. Det handler om å bygge et trygt felleskap og et sted å være for alle, uansett ambisjoner.
- Mesteparten av driften av klubbene er basert på dugnad, og hoved inntekt er medlemsavgift.
- Vi vet at økonomi ofte kan begrense de med lavest inntekt i samfunnet. I karateklubben trengs ingen dyre sko eller klær. nybegynner junior får gratis drakt, og mange av klubbene velger betale påmeldingsavgifter for de som ønsker å delta på stevner slik at dette blir et lavtersketilbud for alle. Sosiale arrangementer i klubbene er fortrinnsvis gratis. På denne måten sikrer vi at alle får like muligheter til deltagelse og utvikling uavhengig av inntekt.
- For de unge som ønsker å satse på mer konkurranse og landslag som krever reising, dekker JKA Norway og klubbene vanligvis en egenandel for utøverne.
- Treningsleirer, stevner og nasjonale mesterskap arrangeres på dugnad
- Vår intensjon er at alle inntekter og midler inn til organisasjonen og klubbene skal gis tilbake til medlemmene i en eller annen variant!
- Vi håper derfor dere vil vurdere å støtte JKA Norway eller en av klubbene vår slik at vi kan gi enda mer tilbake til våre medlemmer.

I 2026 arrangeres karate EM i Bergen!

Mesterskapet arrangeres i Haukelandshallen, og vi forventer nesten 600 tilreisende, inklusive omtrent 350 utøvere.

Med et slikt arrangement i Bergen vil det være mye synlighet for sponsorer både i hallen og på nettsider og i diverse markedsføringsmateriell.

[JKA European Championships 2026 – Website for the JKA European championships, taking place in Bergen 8-9 May 2026](#)



KARATE

JKA EUROPEAN CHAMPIONSHIP
BERGEN 2026

Hva trenger vi- eksempel på bidrag



- All planlegging og gjennomføring av EM gjøres utelukkende på dugnad av frivillige i karate-klubbene.
- For å kunne arrangere mesterskapet vil det være kostnader knyttet til hotell, markedsføring, transport, tilrettelegging i hall, førstehjelpspersonell, kiosk, bankett og så videre.
- Vi søker derfor støtte fra lokale og nasjonale bedrifter og organisasjoner. Enhver form for støtte, stor eller liten, vil være uvurderlig for oss og utøverne.
- Eksempler på type støtte er:
- Pengegaver
- Varer til kiosk
- Klær/t-skjorter til stab
- Diverse merch (drikkeflasker, bærenett, reflekser o.l.) til en «goodiebag» til alle utøvere

Eksposering

- Salg av dine varer i kiosk
- Banner på vegg i hall, langsida mot tribune (vil bli synlig på bilder fra stevnet)
- Banner på stort lerret bak premiepall (vil bli synlig på bilder fra stevnet)
- Publisering på JKA Norway sin nettside
- Logo nederst på EM-plakat
- Logoer vil bli synlig ved publisering av bilder på Facebook
- Logoer vil bli synlig ved publisering av bilder på Instagram
- Logo på hjemmeside for EM2026
- Vi jobber med publisering av innslag fra stevnet på TV, men dette vil ikke bli bekreftet før nærmere mai 2026.

